

# nina

HET L.

**Powerfood!**  
Veggie lunches  
voor op het werk

**CULTUUR**  
Alles wat je  
dit najaar móét  
zien en beleven



De laatste Vlaamse omroepsters

# Eén straf team

# deze week in **nina**



## Voor de buis

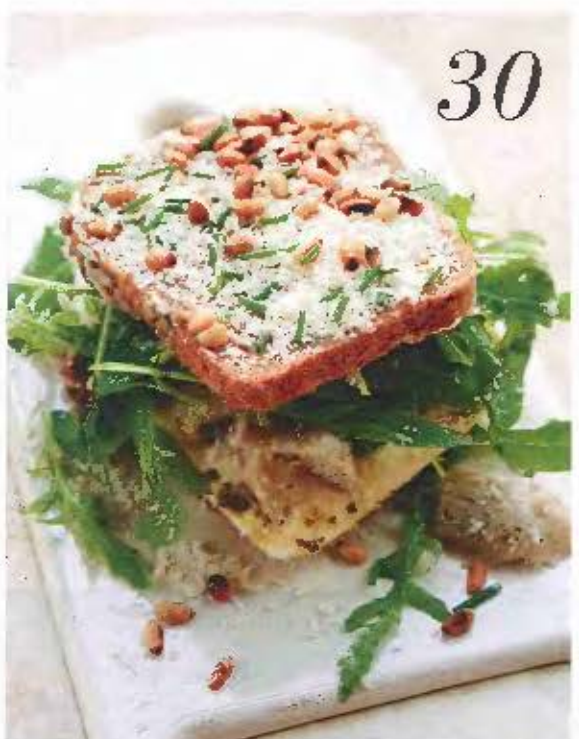
Langzaam aan beginnen de dagen te korten en kijken we 's avonds weer meer tv. Lekker

knus en warm bij elkaar, gezellig samen voor de buis. Wie alvast op de buis voor gezelligheid zorgt, zijn de omroepsters van één. De laatste in hun soort in Vlaanderen. Andrea Croonenberghs, Geena Lisa, Saartje Vandendriessche, Evy Gruyaert en sinds kort Eva Daeleman vormen een (h)echt dreamteam. NINA bracht de vijf vrouwen samen om te praten over de liefde voor het omroepen, hun sterke band en hun - soms opdringerige - mannelijke fans. Verder vind je in dit nummer ook alles voor een vliegende nieuwe start: de mooiste kantoor-mode, gezonde lunchpakketten en tips om assertiever voor de dag te komen op je werk.

Veel plezier!  
*Evi*  
Chefredactie

**10**  
«Apetrots op ons vak»

COVER: PHOT. JIM JACOBS - YWIM VAN DE GENACHT-TE - STYLING: SARAH ROELSTRAETE EN SWEN VERSTRAETEN - MAKE-UP EN HAAR: S. NO BEECKMAN VOOR YVES SAINT LAUREN EN REDKEVENAAR, OELIQUE VAN DE MIH KEL VOOR NEE MAKE-UP EN S. NEE. PHOT. PHOT. ANDREA CROONENBERGHS - GERARD DAREL, JURK - HALE BOB, JUWELEN - WOUTERS & FENDRIK, SAARTJE JURK - HALE BOB, KATIE, HANDBAGGEN - NEW LOOK, PUMPS - STEVE MADDEY, EVA JURK - FAULE KA, JUWELEN ELISABETH PUMPS - NEW LOOK, BEEVA JURK - KAREN MILLEN, RING - MIKA, PUMPS - NEW LOOK, EYV JURK - JINZA, BIJELCHAPPEAU, JUWELEN - MAL CEIN WONDERLAND, PUMPS - NEW LOOK, FOTO FOTOFOTO: ANDREA CROONENBERGHS - HALE BOB VINTAGES, JUWELLEN WOUTERS & FENDRIK, EYV JURK - HUNZA, BIJELCHAPPEAU, JUWELEN - MALICE IN WONDERLAND, PUMPS - NEW LOOK, EVA JURK - ATELIER ASSEMBLE, JUWELEN - WOUTERS & FENDRIK, PUMPS - STEVE MADDEY, GLAZENEN KARAF - IKEA.



BROODJE MOZZA SPECIAL: IDEEAAL ALS GEZONDE LUNCH.



### COVER

- 10 straffe madammen op één
- 24 cultuur NINA's favorieten
- 30 lekker vegetarisch

### MENSEN

- 10 de omroepsters van één «Wij zijn een hecht team»
- 22 psycho stevig in je schoenen
- 24 NINA's culturele hotlist
- 28 mensen praten over Vincent Banic
- 37 (uit)gekleed lezeres Laila geeft zich bloot
- 40 relatie- en soksdadvies met Mieke Mievis
- 41 voor eeuwig en altijd een hecht koppel over de liefde
- 45 ex-files Sootkin en Kevin bleven close

### MODE

- 8 opnieuw aan het werk

### BEAUTY - GEZONDHEID

- 20 nieuws
- 44 gezond met dokter Koen Bouman

### CULINAIR

- 30 veggie in de lunchbox

### EIKE WEEK

- 5 dit is mijn leven Marianne Thyssen
- 6 NINA Tarntam
- 42 win een las van Annelies Tiriunemans en steun het goede doel
- 46 puzzel
- 48 horoscoop
- 49 shoppinginfo
- 49 de iPod van Kate Ryan
- 49 lichtaamstaal
- 50 in beeld de week van Wouter Beke
- 50 het laatste woord van Hilde Sabbe