

# Vitaya

de coach van je leven



**GEZONDHEID**

## DUN of DIK?

De 10 gewoontes die  
**SLANK MAKEN**

**WIN**  
dagje shoppen  
+ mode-advies  
+ **€ 300!**

**Sport, baby, bad...**

# dit verouderd je huid écht

en dit kun je er aan doen...

**RELATIE**

Zwijgen, nietsdoen...  
zo zit hij in elkaar,  
**klaar!**

## De nieuwe mode staat iedereen

**18 blz** kijken en kiezen  
+ tips van het modeteam



SEPTEMBER 2011 / € 3,95



OTHER COUNTRIES / € 5,20



# Trendy op elke leeftijd

Vier lezeressen tonen de wintertoppers en hoe je ze naar jouw hand zet.

● door Hilce Geucens

**TREND**

**ZWART  
LEER**

**Nu jij!**

**20+** Ga voor een rock & roll-uitstraling à la Balmain: extra stoer, maar wel vrouwelijk met een rokje volledig bedekt met metalen pailletten in combinatie met een zijden bloes. Een goede hak eronder maakt het plaatje compleet.

**30+** De mix van lengtes, zoals een extreem lange rok onder een kort jasje hebben we bij veel ontwerpers gezien. Combineer à la Dsquared2 met een witte bloes die je over de rok draagt en accentueer je taille met een brede riem. Een hoed is de grote hit van de winter en past perfect bij deze look.

**40+** Een zwarte leren broek oogt stoer, maar dochter een zijden bloes bij te dragen, blijft het silhouet vrouwelijk. Combineer met een cape in tweed, een absoluut onmisbaar winterstuk. De cape is afgewerkt met een eren biesje wat goed samengaat met de leren broek.

**50+** Gecombineerd met een grijze bandplooi broek krijgt het jasje een casual uitstraling. Om het tegelijkertijd stoer te houden, draag je er platte laarzen bij en stop je de broek in de laarzen. Hou het verder simpel met een kotrui die je in de broek draagt.



**Melanie**

Nepleren perfecto, H&M, € 39,95 - zijden top met korte mouwen, Filippa K, € 95 - rok met metalen pailletten, Hale Bob, prijs niet meegegeeld - panty, Cetta - ankellaarsjes, Caroline Biss, € 145 - oorbellen en ring, Atelier Eff, € 170 en € 165.